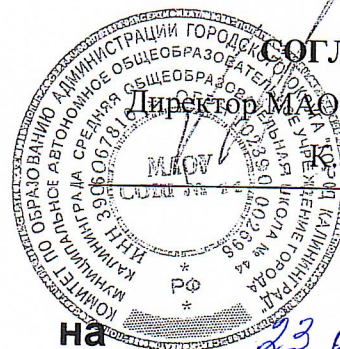




СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №44

Е.С. Кузмичев

ООО КК "РУССКИЙ ПИР"

## Меню

Возрастная  
категория:

Обучающиеся с 5 по 11 класс

на

23.05.25

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                                          | Вес<br>блюда,г | Пищевые вещества |       |             | Энерг.<br>ценность,<br>ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-------|-------------|-----------------------------|
|                  |                                                             |                | Белки            | Жиры  | Угледо<br>ы |                             |
| День 5           |                                                             |                |                  |       |             |                             |
| ЗАВТРАК          |                                                             |                |                  |       |             |                             |
| 14/М             | Масло сливочное                                             | 10             | 0,08             | 7,25  | 0,13        | 66,1                        |
| 223/М/ССЖ        | Запеканка из творога с соусом<br>кисельным из ягод, 150/50  | 200            | 23,59            | 13,24 | 34,66       | 357,53                      |
| 376/М/ССЖ        | Чай с шиповником, 200/11                                    | 200            | 0,3              | 0,06  | 12,5        | 53,93                       |
|                  | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодоказеином                  | 50             | 4                | 0,5   | 26          | 125                         |
| 338/М            | Яблоко                                                      | 150            | 0,6              | 0,6   | 14,7        | 70,5                        |
| Итого за Завтрак |                                                             | 610            | 28,57            | 21,65 | 87,99       | 673,06                      |
|                  |                                                             |                |                  |       |             |                             |
| ОБЕД             |                                                             |                |                  |       |             |                             |
| 45/М/ССЖ         | Салат из <i>пшеничной каши</i>                              | 100            | 1,71             | 5,18  | 4,83        | 73,09                       |
| 102/М/ССЖ        | Суп картофельный с бобовыми<br>(горохом) на курином бульоне | 250            | 7,74             | 5,16  | 19,28       | 154,87                      |
| 278/М/ССЖ        | Тефтели из говядины со свиной с<br>соусом томатным, 100/20  | 120            | 12,75            | 11,92 | 7,76        | 191,76                      |
| 125/М/ССЖ        | Картофель отварной                                          | 180            | 3,78             | 5,82  | 30,41       | 189,49                      |
| 342/М/ССЖ        | Компот из свежих яблок, 200/11                              | 200            | 0,16             | 0,16  | 14,9        | 62,69                       |
|                  | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодоказеином                  | 40             | 3,2              | 0,4   | 20,8        | 100                         |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодоказеином            | 50             | 3                | 0,5   | 21          | 100                         |
| Итого за Обед    |                                                             | 940            | 32,34            | 29,14 | 118,98      | 871,9                       |
| Итого за день    |                                                             | 1 550          | 60,91            | 50,79 | 206,97      | 1544,96                     |

Зав.производством

Л.Ю.Дараган

