

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №44

К.С. Кузмичев

ООО КК "РУССКИЙ ПИР"

Меню

на

05.25

Возрастная
категория:

Обучающиеся с 1 по 4 класс

107,51

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 5						
Завтрак						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	18,92	10,14	24,95	270,89
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		550	23,10	18,45	73,08	561,42
ОБЕД						
45/М/ССЖ	Салат из <i>свежей капусты</i>	60	0,99	4,1	2,95	52,9
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	6,51	3,82	15,47	122,61
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,91	24,49	103,03	748,91
Итого за день		1 350	51,01	42,94	176,11	1310,33

Зав.производством



Л.Ю.Дараган