

ООО КК "РУССКИЙ ПИР"

Меню

Возрастная категория: Обучающиеся с 5 по 11 класс

на 18.04.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Угледод ы	
День 20						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 150/50	200	26,77	14,01	37,88	390,68
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	31,75	22,42	91,21	706,21
ОБЕД						
45/М/ССЖ	Салат из <i>салатных огурцов</i>	100	1,71	5,18	4,83	73,09
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	240	21,38	14,54	35,63	364,75
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120
Итого за Обед		910	35,05	27,51	117,58	865,74
Итого за день		1 520	66,80	49,93	208,79	1571,95

Зав.производством

Л.Ю.Дараган

