

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №44

К.С. Кузмичев

ООО КК "РУССКИЙ ПИР" на

Меню

Возрастная
категория:

Обучающиеся с 1 по 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 20						
Завтрак						
14/М	Масло сливочное					
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 110/40	10	0,08	7,25	0,13	66,1
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	150	19,78	10,58	28,23	291,81
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	200	0,3	0,06	12,5	53,93
		40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Яблоко					
Итого за Завтрак		150	0,6	0,6	14,7	70,5
		550	23,96	18,89	76,36	582,34
ОБЕД						
45/М/ССЖ	Салат из <i>соленых огурцов</i>					
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	60	0,99	4,1	2,95	52,9
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	210	3,38	6,1	8,89	104,44
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	17,82	12,63	29,6	308,32
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	200	0,16	0,16	14,9	62,69
		40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120
Итого за Обед		770	29,15	23,99	102,34	748,35
Итого за день		1 320	53,11	42,88	178,70	1330,69

Зав.производством

Д.Ю. Дараган